



一次剖腹產，永遠剖腹產？

著者: Allison Shorten
譯者: 陳淑溫
台灣助產學會編製

我上胎是剖腹產？我這胎可以選擇的是什麼？

這本生產選擇決策輔助手冊是給妳，如果：

- 妳已經有過一次剖腹生產
- 妳現在懷孕了
- 經與妳的醫生或助產師諮詢，妳已經決定可能選擇「陰道」或「選擇性剖腹」生產

生產選擇決策輔助手冊的訊息是有關：

- 剖腹產後陰道生產（VBAC）和選擇性剖腹生產
- 每一種選擇的優勢與風險

這本手冊資訊提供的目的是幫助妳與妳的醫生或助產師，討論妳生產方式的選擇，以及妳決定或希望參與決策過程的程度

為了從閱讀這本決策輔助手冊得到最大的幫助，請妳

- 準備一支筆
- 從頭到尾讀完本手冊
- 記下妳讀到的任何問題
- 完成手冊後面的練習題

與妳的醫生或助產師討論妳的問題和喜好。

妳選擇的生產方式是剖腹產後陰道生產或選擇性剖腹生產？如果妳過去曾經剖腹產，妳可以選擇陰道生產或選擇性剖腹生產。在懷孕期間，如果其中有一個選項不適合妳，妳的醫師將會告訴妳。

剖腹產後陰道生產 Vaginal birth after caesarean (VBAC)

什麼是剖腹產後陰道生產(Vaginal birth after caesarean; VBAC)？

當婦女先前有過剖腹生產，想要選擇嘗試陰道生產，稱為剖腹產後陰道生產或是 VBAC。有時 VBAC 又稱為「疤痕試驗」或「嘗試生產」。婦女選擇剖腹產後陰道生產，助產師和醫生會小心地觀察。因此，如果有任何的問題發生，他們可以快速的處理。沒有醫學上風險的婦女，選擇剖腹產後陰道生產，大多會經歷分娩的過程及陰道生產。如果分娩進行不順利或出現合併症發生，此時可能需要剖腹生產。

在分娩的時.會發生什麼事？

- 在多數的情況下，妳的「分娩」會自然地開始。
- 一旦妳分娩開始，妳會住進待產室。
- 在妳的分娩期間，助產師和醫生會密切觀察產程進展。
- 鼓勵妳使用妳感到舒適的生產姿勢。
- 妳的醫生可能建議在分娩期間持續監測寶寶。
- 醫院有各種方法協助妳緩減疼痛。
- 如果分娩過程進行的不順利或出現合併症，會安排剖腹生產。

陰道生產後

依妳的分娩及生產的情況，大多數的婦女在生產完後開始的前幾小時，妳將會：

- 有機會第一次哺餵妳的寶寶和認識妳的寶寶。
- 開始進食清淡的餐點，但避免進食人參、酒、生化湯。
- 由恢復室轉到產後病房休息。

一旦在分娩開始後卻需要施行剖腹產，將會發生什麼事？

依妳的剖腹產理由，妳會被移送開刀房

- 妳的伴侶或支持者和妳一起進開刀房，然後待在等候區。
- 在多數情況下，如果妳有使用硬膜外麻醉或脊椎麻醉，有些醫院，在開刀期間，妳的伴侶可以陪伴在妳身旁。

寶寶出生後

- 妳和妳的寶寶會轉到恢復室。
- 恢復後，妳和妳的寶寶將會被轉產後病房。
- 我們會盡量讓妳和寶寶相處在一起。

剖腹產後陰道生產的好處

對母親的好處是什麼？

大多數選擇分娩及陰道生產的婦女會經歷：

- 較短的住院天數。
- 生產後較少需要強力止痛。
- 較快的恢復期。
- 較有機會開始母乳哺餵，並持續母乳哺餵自己的寶寶。

有些婦女也描述產後正向的心理或情緒的效果。經歷過陰道生產的婦女通常都對自己的生產經驗感到滿意。

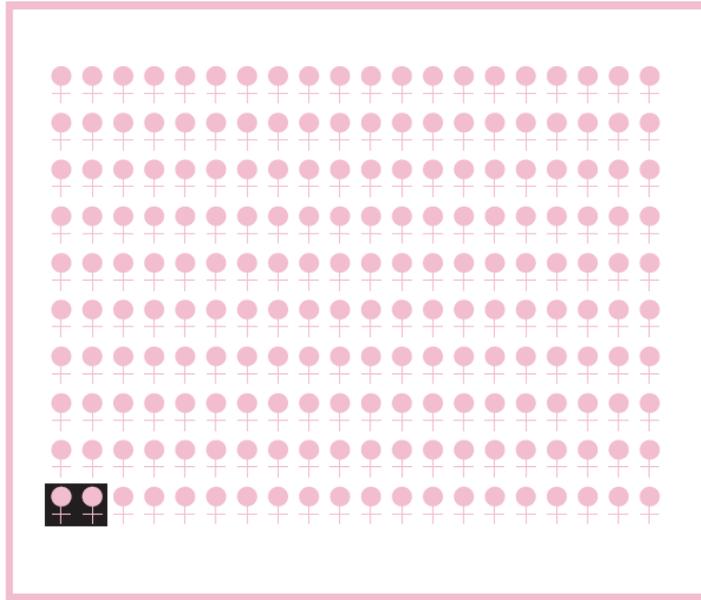
對寶寶的好處是什麼？

- 寶寶較少因為呼吸困難而入住嬰兒室觀察。
- 母親較有體力照顧寶寶。

剖腹產後陰道生產可能的問題

任何分娩期間都會有風險，如果問題發生，可能包括以下：

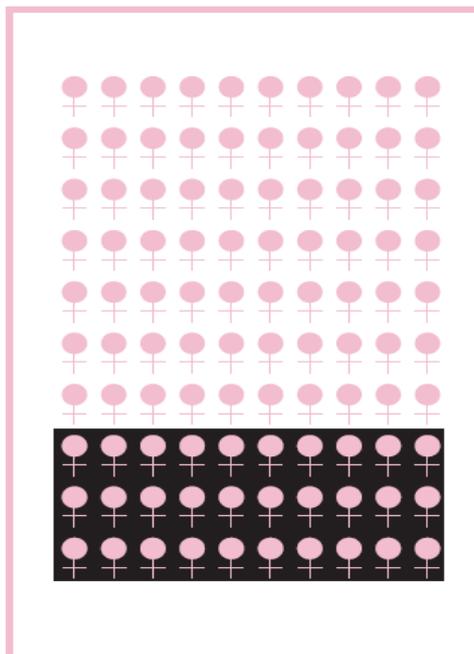
- 器械輔助生產－在分娩期間妳和妳的寶寶會筋疲力竭的。有些個案，醫生可能須使用產鉗或真空吸引幫助寶寶娩出。生產中使用產鉗和真空吸引可能伴隨合併症的發生，妳的醫生會和妳討論。
- 出血－在分娩和生產中都有可能發生。如果大量出血可能需要予輸血。
- 縫合－有時候會在離陰道較低的部位切開以利生產，這稱作為會陰切開術，切開的傷口需要縫合。如果在生產過程中撕裂了妳也可能需要縫合。縫合需使用局部麻醉劑。縫合處剛開始會感到疼痛，在感到任何疼痛時可使用冰敷或止痛藥來緩解。傷口癒合的縫線會自行溶解並吸收。
- 剖腹－一些想要嘗試剖腹產後陰道生產的婦女，可能會面臨須施行緊急剖腹生產。緊急剖腹產時可能產生的手術合併症以及問題，比計畫性的剖腹產來得多。
- 子宮切除術－這是妳在選擇任何的生產方式皆有可能會遇到的合併症。VBAC 發生子宮切除術的機率與選擇重複性剖腹生產相等。
- 疤痕破裂－指子宮撕裂。因妳先前有過剖腹生產，所以在妳的子宮上會有疤痕。少數的案例在執行 VBAC 時疤痕會撕裂。嘗試 VBAC 的婦女，200 位中會有 1-2 位發生子宮破裂。有時候發生前會有一些警訊，在發生子宮破裂時會嚴重影響妳和妳的寶寶。接受 VBAC 者都會嚴密的監控，以便助產師和醫生可以針對這類的問題進行處理。



每 200 位婦女中，會有 1-2 位婦女會經歷子宮疤痕撕裂

陰道生產的機會

每 100 位進行 VBAC 的婦女，有 55-85 位(平均 70)可以成功的陰道生產。其他的婦女可能會需要緊急剖腹產。VBAC 成功的機會決定於一些條件，包括過去剖腹產的原因。



平均 70% 想要嘗試陰分娩的婦女可以成功地陰道生產

選擇性剖腹產 Elective Cesarean birth

什麼是選擇性剖腹生產？

剖腹生產是一種手術方式，在腹部的下方劃一道傷口並取出寶寶。有些醫生可能會使用產鉗協助寶寶的頭娩出。剖腹生產可能採硬膜外麻醉(全程醒著)或是全身麻醉(全程睡著)。選擇性剖腹生產的時間通常在尚未開始分娩前，由醫師和妳共同決定生產日期。

選擇性剖腹生產時，會發生什麼？

- 妳會在手術前幾個小時住進產科單位。
- 將會收集妳的住院詳細資料。
- 如妳有使用硬膜外麻醉，在手術開始前會將導管植入硬膜腔內。
- 有一根軟的管子(導尿管)會放入在妳的膀胱內收集尿液。
- 如妳使用硬膜麻醉，通常會鼓勵妳的伴侶或支持者在旁陪伴。
- 如果一切都沒問題，當醫生正在完成手術時，妳可以摟抱妳的寶寶
- 妳和妳的寶寶將會在恢復室待一段時間。

手術後，在大多數情況下，妳會：

- 回到產後病房。
- 會定期檢查脈搏、血壓、體溫、排尿量、腹部傷口和陰道出血情形。
- 在床上清洗和換上舒適的衣服。
- 第一次餵食寶寶(如果在恢復室沒有哺餵)。
- 最初的幾個小時，接受疼痛緩解(可能經由硬膜外給予)。
- 尿液暫時經由導尿管流到尿袋裡。
- 喝一小口水。

一般來說，手術後妳會待在醫院五天。醫院的助產師和母嬰照護護理師，會與妳聯絡後續的照護。

選擇剖腹產可能的好處

- 剖腹生產是事先計畫的事件
- 選擇性剖腹產的婦女將不會經歷到陰道撕裂或需要陰道縫合。
- 選擇執行剖腹手術比緊急剖腹產醫學風險來得低

剖腹產可能出現的問題

剖腹產是一個手術，所以會需要比陰道生產還長的住院時間。因為手術，剖腹生產的婦女較可能經歷到下列的結果：

- 麻醉相關問題—因手術而產生與麻醉相關的風險合併症。一些副作用和麻醉的合併症，包括嘔吐、想睡、暈眩、短暫記憶喪失，以及對麻醉劑產生過敏反應(罕見的情況)。
- 術後疼痛—剖腹產是個大手術，而身體有好幾層組織被切割需要恢復。

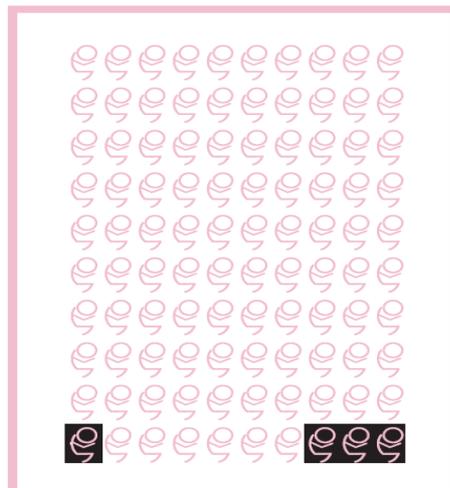
因此手術後腹部的疼痛是可預知的，可藉由藥物控制疼痛。

- 傷口和膀胱的感染－在少數的案例中，剖腹傷口(被切開的地方)和/或是膀胱可能感染，可以使用抗生素治療。
- 發燒－有時候妳或許會體溫升高。這可能是因感染或手術相關引起的。
- 出血－無論在分娩或生產皆有可能發生。如果在手術中大量出血，可能會需要輸血。
- 血栓－手術後可能產生血栓。如果血栓子在肺臟時極為嚴重。
- 延遲擁抱及與妳寶寶的連結－這可能導致母乳哺餵的問題。然而，如果妳是用硬膜外麻醉而不是全身麻醉者，妳可以在手術室與寶寶有較早的身體接觸。
- 沾黏(疤痕組織)－疤痕組織存在腹腔內而造成持續疼痛。這會使未來腹部的手術較困難。
- 子宮切除術－妳選擇任何的生產方式皆有可能會遇到的合併症。重複性剖腹生產遇到需要子宮切除術的機率與成功陰道生產相等

每增加一次剖腹產，合併症的機率就會增加。例如：未來懷孕時，胎盤植入到疤痕或跨越疤痕的機率會增加，這些問題稱為前置胎盤和胎盤植入。

關於寶寶

所有的生產方式都會對寶寶帶來一些問題。VBAC 和剖腹生產都可能導致寶寶在分娩時及分娩後產生一些問題。VBAC 與第一次以陰道生產造成寶寶的死亡機率相等或更低。輕度呼吸困難是剖腹生產寶寶常面臨的問題。一般為暫時性問題，大多不需要特別的治療，有時候寶寶需要給額外的氧氣。假如真的發生這個問題，為了以防萬一，寶寶可能需要待在病嬰室密切的觀察。採陰道生產婦女，100 個寶寶中約有 1 個會發生暫時的呼吸問題(1%)。若為剖腹生產，100 個寶寶中有 3 個會發生暫時的呼吸問題 (3%)。



陰道生產的寶寶出現暫時性呼吸困難的機率為 100 個寶寶中有 1 個會發生(1%)

剖腹生產的寶寶出現暫時性呼吸困難的機率為 100 個寶寶中有 3 個會發生(3%)

讓我們回顧一下妳的選擇

剖腹產後陰道生產

一些優點

如果婦女能得到很好的支持，許多嘗試陰道生產的婦女會成功。婦女選擇陰道生產：

- 較短住院天數。
- 較快復原。
- 生產後幾星期較不需要再次入院。
- 增加與嬰兒早期接觸的機會。
- 開始哺乳及持續母乳哺餵的機會較大。
- 生產後不太需要很強止痛劑。
- 較滿意自己的生產經歷。
- 母親有足夠的體力可以照顧小孩，寶寶可由早期的接觸和連結獲益。
- 寶寶較少因呼吸困難進入病嬰室。

一些缺點

- 婦女選擇陰道生產。
- 分娩過程中，可能需要疼痛緩解。
- 如果陰道切開或撕裂需要縫合。
- 可能有子宮疤痕撕裂或破裂。
- 可能需要產鉗或真空吸引協助嬰兒娩出。
- 可能需要緊急剖腹產。緊急剖腹產會比計劃性剖腹產產生更多的問題。

選擇性剖腹生產

一些優點

選擇性剖腹生產的婦女：

- 可以事先做生產的計畫。
- 不會感到任何產痛〔雖然會有手術後的疼痛，但是可以使用止痛劑控制〕。
- 不會有陰道縫合。
- 較不會有疤痕子宮破裂或撕裂。

一些缺點

- 經歷一個重大的外科手術。

- 手術後可能需要強力的止痛劑。
- 由於手術，自己和寶寶可能會經歷到健康風險。
- 由於手術而增加感染和血液凝塊形成的風險。
- 較長的住院日。
- 比陰道生產後較長的恢復期。
- 腹部有縫線較難照顧寶寶。
- 母乳哺餵可能困難。
- 腹腔內可能有粘連[疤痕組織]。
- 未來懷孕可能會有胎盤問題。
- 嬰兒出生後較有可能會有呼吸問題。

權衡優缺點的步驟

步驟一、什麼是重要的，有多麼重要？

- 想想到目前為止什麼對妳很重要(優點和缺點)。
- 閱讀每個框框的內容(為了方便讓妳著手寫，表格中已寫一個優點供你參考)。
- 在空格處寫出任何其他的優點來支持妳的想法。
- 將「√」寫進方格內，表示每一個好處的重要性。

一些想法	不重要	有些/中等重要	非常重要
對於我的生產選擇，我需要 做最好的選擇			

步驟二、妳的喜好是什麼？

接下來，在生產喜好量表勾選分數，呈現妳傾向的生產方式。例如：

- 在妳自己的強烈地感覺喜好的地方打「√」記號。
- 傾向於剖腹產後陰道生產(打「√」記號在靠近左端)。
- 傾向於選擇性剖腹生產(打「√」記號在靠近右端)
- 在兩種選擇之間(打「√」記號在靠近中間)。

喜歡剖腹產後陰道生產	不確定	喜歡選擇性剖腹產

在妳自己的強烈地感覺喜好的地方打「√」記號。

範例：Lisa 的看法(僅供參考)

步驟一、什麼是重要的，有多麼重要

剖腹產後陰道生產 VBAC

一些想法	不重要	有些/中等重要	非常重要
生產經驗			√
好的陰道生產機率		√	
避免可能的麻醉問題			√
避免可能的開刀問題			√
讓開始哺餵有較佳的機會			√
你的想法 我覺得有真正的生產過程將會令我滿足。 我只想短時住在醫院。 假如我可以避免，我不想要有再有一次手術。			√

選擇性剖腹產 Elective caesarean birth

一些想法	不重要	有些/中等重要	非常重要
可以事先計畫並安排家人的需要		√	
避免產痛	√		
停止對生產的害怕	√		
知道產後會發生甚麼	√		
不會有陰道縫合		√	
你的想法			

步驟二、Lisa 的生產喜好

生產喜好量表

√		
喜歡剖腹產後陰道生產	不確定	喜歡選擇性剖腹產

在你自己的強烈地感覺喜好的地方打「√」記號。

範例：Rebecca 的看法(僅供參考)

步驟一、什麼是重要的，有多麼重要

剖腹產後陰道生產 VBAC

一些想法	不重要	有些/中等重要	非常重要
生產經驗	√		
好的陰道生產機率	√		
避免可能的麻醉問題		√	
避免可能的開刀問題		√	
讓開始哺餵有較佳的機會		√	
你的想法			

選擇性剖腹產 Elective caesarean birth

一些想法	不重要	有些/中等重要	非常重要
可以事先計畫並安排家人的需要			√
避免產痛			√
停止對生產的害怕		√	
知道產後會發生甚麼		√	
不會有陰道縫合		√	
你的想法			√
我不想擔心產痛並且仍需要剖腹產。			√
我想要能計畫較好的產假			√

步驟二、Rebecca 的生產喜好

生產喜好量表

		√
喜歡剖腹產後陰道生產	不確定	喜歡選擇性剖腹產

在你自己的強烈地感覺喜好的地方打「√」記號。

我們歡迎任何對於此手冊的評語，無論它是否可以有效地幫助妳做決定。若妳對於本手冊有任何的評語或問題，請您寫信至 swchen@mail.cgust.edu.tw 或是撥打 0983153656。

此手冊版權為台灣助產學會所有，版權所有 翻印必究